



# دار السيدات Frauenhaus ديلمينهورست

للحماية والمساعدة

Telefon: 0 42 21 - 96 81 81

الاستقبال ليلا و نهارا

## استشارات عاجلة

- اذا كنت مهددة او متضررة من العنف لكنك لا تفكرين حاليا في الاقامة بدار النساء هنا لديك الفرصة للحضور والحصول على استشارة شخصية او خلال الهاتف
- بالاضافة لذلك نقدم استشارات قانونية مرة واحدة كل شهر من قبل محام
- الاستشارات مجانية سرية وبدون ذكر الاسماء
- يرجى تحديد موعد مسبقا على الهاتف التالي

0 42 21 - 96 81 81

## متابعة الاستشارة

تستطيع النساء متابعة الحصول على الاستشارات والنصيحة حتى بعد مغادرة الدار

## Frauenhaus Delmenhorst دار النساء

Telefon: تلفون 0 42 21 - 96 81 81

Telefax: فاكس 0 42 21 - 96 81 83

[frauenhaus@awo-delmehorst.de](mailto:frauenhaus@awo-delmehorst.de)  
[www.frauenhaus-delmehorst.de](http://www.frauenhaus-delmehorst.de)

Postanschrift: **Frauenhaus**  
c/o AWO Kreisverband Delmenhorst e.V.  
Geschäftsstelle  
Lahusenstraße 9  
27749 Delmenhorst

مكتب الاستشارات للحماية من العنف

Telefon 0 42 21 - 96 81 82

يسرنا ان قمت بدعم عملنا ب تبرعك على حساب البنك التالي

Spendenkonto:  
Förderkreis Frauenhaus e.V.  
Landessparkasse zu Oldenburg  
IBAN: DE48 2805 0100 0030 4080 09  
BIC: BRLADE21LZO





## من يمكنه الحصول على المساعدة

كل النساء المتأثرين او المعرضين للعنف النفسي والجسدي يحصلون على الحماية عندنا مع اطفالهم او بدونهم.

يمكنك ان تأتي الينا:

- اذا كان شريكك يشتمك, يهينك, يراقبك, يلاحقك او يحجزك
- اذا تعرضت للعنف الجسدي كالضرب مثلا
- اذا اجبرت على ممارسة الجنس ضد رغبتك
- اذا لم يفهم الشريك رغبتك في الانفصال
- اذا اراد اهلك تزويجك ضد رغبتك

الاستقبال ليلا و نهارا دون النظر الى العمر الجنسية الدين او الوضع الاجتماعي وذلك على رقم الهاتف

0 42 21 - 96 81 81

الاقامة في دار النساء طوعي وتستطعي مغادرة الدار حسب رغبتك .

## الحياة اليومية في دار النساء

- يستوعب الدار حتى ست نساء مع اطفالهم ولكل واحدة غرفتها الخاصة مع الاطفال
- يتم الترتيب المنزلي من قبل المقيمين انفسهم وكل واحدة تعتني بنفسها واطفالها وتشارك في العمل الجماعي بما يخص المرافق العامة في الدار

## الاشياء التي ينبغي احضارها معك

- اللباس والاحتياجات الشخصية لك واطفالك .
- الوثائق المهمة : الهوية الشخصية, شهادة الميلاد لك واطفالك, شهادة الزواج , بطاقة التأمين الصحي, بطاقة البنك ,رقم اعانة الاطفال (Kindergeld), الرسائل الحالية للمساعدة من الجوسينتر, الرصيد الجاري في البنك ,نقود ان وجدت .
- مستلزمات المدرسة والالعاب المحببة للاطفال .
- الادوية .

## خدمات دار النساء

- يوفر دار النساء لك واطفالك الحماية من التهديدات وسوء المعاملة
- عنوان دار النساء سري لحماية المقيمين
- لديك الفرصة للتخطيط لمستقبلك بهدوء وبمساعدة المسؤولين في الدار
- يقدم لك المسؤولين الدعم في التعامل مع الحياة اليومية على سبيل المثال المرافقة للدوائر الحكومية والمحامين ومراكز الاستشارات
- المساعدة في تقديم الطلبات مثل طلب اعانة للاطفال جوبسينتر اعانة مسبقة للنفقة
- واذا لزم الامر نحن نساعدك في البحث عن بيت للايجار ومكان عمل